

Утверждаю:
 Директор МБОУСОШ № 1
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
 Н.А. Кутырчева
 «29» марта 2021 г.

МЕНЮ
 школьного питания
 в МБОУСОШ № 1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
 на 30 марта 2021 г.
 с. Митрофаново

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 11 класс						
Завтрак						
Каша манная	8,43	200	4,59	5,92		72,5
Чай с лимоном	2,5	200	4,51	1,14	7,71	
Итого: завтрак	10,93					
ОБЕД с 5-11 класс						
Салат из свеклы	1,81	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	12,08	250	0,40	0,07	3,02	
Макаронны	6,56	150	8,77	9,35	50,93	
Курица порциями с соусом	23,51	80	12,75	22,45	1,40	
Компот из сухофруктов	5,16	200	0,24	0	12,84	
Хлеб	2,07	40	8,85	3,33	46,72	266
Батон	3,59	40	7,5	2,9	51,4	262
Итого обед:	54,78					

Фельдшер Астахова Е.А. /Астахова Е.А./

Повар Долбилова Н.А. /Долбилова Н.А./



Утверждаю:
Директор МБОУСОШ № 1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
«29» марта 2021 г.

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
в филиале МБОУСОШ № 1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
с. Митрофаново
на 30 марта 2021 г.

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД:						
Салат из свеклы	1,81	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	12,08	250	0,40	0,07	3,02	
Макаронны	6,56	150	8,77	9,35	50,93	
Курица порциями с соусом	23,51	80	12,75	22,45	1,40	
Компот из сухофруктов	5,16	200	0,24	0	12,84	
Хлеб	2,07	40	8,85	3,33	46,72	266
Батон	3,59	40	7,5	2,9	51,4	262
Итого обед:	54,78					

Фельдшер *А.М.* /Астахова Е.А./

Повар *Н.А.* /Долбилова Н.А./

Утверждаю:
Директор МБОУСОШ № 1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
«29» марта 2021 г.

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
в филиале МБОУСОШ № 1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
с. Марат
на 30 марта 2021 г.

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД:						
Салат из свеклы	1,81	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	12,08	250	0,40	0,07	3,02	
Макароны	6,56	150	8,77	9,35	50,93	
Курица порциями с соусом	23,51	80	12,75	22,45	1,40	
Компот из сухофруктов	5,16	200	0,24	0	12,84	
Хлеб	2,07	40	8,85	3,33	46,72	266
Батон	3,59	40	7,5	2,9	51,4	262
Итого обед:	54,78					

Фельдшер  /Косоротикова Г.В./


Старший повар  /Линец С.И./



Утверждаю:
Директор МБОУСОШ № 1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
«29» марта 2021 г.

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1 - 4 классы)
в МБОУСОШ № 1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 30 марта 2021 г.

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД:						
Салат из свеклы	1,81	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	12,08	250	0,40	0,07	3,02	
Макароны	6,56	150	8,77	9,35	50,93	
Курица порциями с соусом	23,51	80	12,75	22,45	1,40	
Компот из сухофруктов	5,16	200	0,24	0	12,84	
Хлеб	2,07	40	8,85	3,33	46,72	266
Батон	3,59	40	7,5	2,9	51,4	262
Итого обед:	54,78					

Фельдшер  /Косоротикова Г.В./

Старший повар  /Линец С.И./